

## NARSİZİZM

Narsisizm sözcüğü günümüze Yunan Mitolojisi'nden gelmiştir. Mite göre, su içmek için nehir kenarına giden Narkissos suda kendi yüzünün ve vücudunun güzelliğini görür ve bu görüntüye âşık olur. Daha önce kimseyi bu kadar sevmeyen ve beğenmeyen Narkissos, haftalarca suyun başından kalkmayarak kendi görüntüsünü seyrederek ömrü kendi güzelliğini hayranlıkla seyrederek son bulur. Bu kavram, ilk olarak özellikle kadınların cinsel dürtülerini hayranlıkla kendilerine yöneltmesini içeren duygular anlamında kullanılmıştır (Rozenblatt, 2002). Literatürde narsisistik kişiler, sürekli onay arama davranışında bulunan, ösayingıları kırılğan bireyler olarak tanımlanmaktadır.

Amerikan Psikanaliz Derneği'nin yaptığı tanımlamaya göre ise, narsisizm "psikolojik ilginin kendilik üzerinde yoğunlaşması"dır (Anlı ve Bahadır, 2007)

Aşağıda narsist bireylerin temel özellikleri verilmiştir (Raskin ve Terry, 1988; Ames ve diğerleri, 2006; Konrath, 2008; Campbell, Hoffman, Campbell ve Marchisio, 2010; Jonason ve Webster, 2010; Campbell ve Miller, 2011; Jones ve Paulhus, 2014);

**Teşhircilik:** Narsisist bireyler sahip olduklarını göstermeyi severler. Böylelikle çevredeki bireylerin gözünde daha çekici göründüklerini düşünürler.

**Eleştiriye kapalılık:** Narsisist bireyler eleştirilmekten hoşlanmazlar ve eleştiri almak öfkeli tepkiler vermelerine sebep olabilir.

Niteliklerin abartılması: Narsisist bireyler mevcut özelliklerden daha fazlasına sahip olduklarını düşünürler.

**Yalan söyleme eğilimi:** Narsisist bireyler istediklerine ulaşmak, kendilerini üstün göstermek veya diğer bireyler üzerinde etki kurmak için çoğu zaman yalana başvururlar.

Güç elde etme isteği: Narsisizmin temelinde giderilemeyen psikolojik ihtiyaçlar vardır. Narsisist birey, bu eksiklikleri bastırmak için güç sahibi olmaya fazlasıyla önem verir.

Başkaları üzerinde otorite kurma eğilimi: Narsisist bireyler diğer bireylerin sözlerini dinlemesini ve uygulamasını beklerler.

**Bencilik:** Narsisist bireyler için sonuca giden yoldansa, ulaşılacak amaç daha önemlidir. Bu nedenle menfaatlerini her şeyin üstünde tutarlar.

Diğer insanları küçük görme eğilimi: Narsisist bireyler, diğer bireylere göre kendilerinin daha önemli ve üstün olduğunu düşünürler.

**İlgi görme isteği:** Narsisist bireyler ilgi odağı olmayı severler, başkalarının onlara hayranlık duymasını onlar için önemlidir. Sık sık dikkatleri üzerlerinde toplayacak davranışlar sergilerler.

**Uzm. Psk. Buse DURMAZ SAĞLAM**

Ames, D. R., Rose, P., & Anderson, C. P. (2006). The NPI-16 as a short measure of narcissism. *Journal of research in personality*, 40(4), 440-450.

Anlı, İ., & Bahadır, G. (2007). Kendilik psikolojisine göre narsisistik ve sınır kişilik bozukluğu. *Psikoloji Çalışmaları*, 27, 1-12.

Campbell, W.K., Hoffman, B. J., Campbell, S. M., ve Marchisio, G. (2010). Narcissism in organizational contexts. *Human Resource Management Review*, 21, 268–284.

Campbell., W. K., ve Miller, J. D. (2011). *The Handbook of Narcissism and Narcissistic Personality Disorder: Theoretical Approaches, Empirical Findings, and Treatments*. John Wiley & Sons

Jonason, P. K., & Webster, G. D. (2010). The dirty dozen: a concise measure of the dark triad. *Psychological assessment*, 22(2), 420.

Jones, D. N., & Paulhus, D. L. (2014). Introducing the short dark triad (SD3) a brief measure of dark personality traits. *Assessment*, 21(1), 28-41.

Konrath, S. H. (2008). *Egos inflating over time: Rising narcissism and it implications for self-construal, cognitive style, and behavior*. (Yayımlanmamış doktora tezi), ProQuest Information & Learning, Kuzey Carolina.

Raskin, R. ve Terry, H. (1988) "A principal-components analysis of the narcissistic personality inventory and further evidence of its construct validity", *Journal of Personality and Social Psychology*, 54(5): 890-902.

Rozenblatt, S. (2002). *In Defence of Self: The relationship of Self- Esteem and Narcissim to Aggressive Behavior*. (Yayınlanmış Doktora Tezi), Long Island University, USA.